

Feelings & Emotions in Spanish

Spanish	English	Positive Emotions	
El Amor	Love	Encantado/a	Delighted
El Celos	Jealousy	Emocionado/a	Excited
La Envidia	Envy	Alegre, Feliz	Happy
El Agradecimiento	Gratitude	Enamorado/a	In Love
La Preocupación	Concern, Worry	Paciente	Patient
El Optimismo	Optimism	Contento/a	Pleased
La Felicidad	Happiness	Orgullosa/o	Proud
La Tristeza	Sadness	Relajado/a	Relaxed
El Miedo	Fear	Aliviado/a	Relieved
La Calma	Calm	Satisfecho/a	Satisfied
El Estrés	Stress	Agradecido/a	Thankful, Grateful

Angry And Fearful Emotions		Sad Emotions	
Enfadado/a	Angry	Deprimido/a	Depressed
Frustrado/a	Frustrated	Dolido/a	Hurt
Asustado/a	Frightened	Triste	Sad
Furioso/a	Furious	Infeliz	Unhappy
Ansioso/a	Anxious	Preocupado/a	Worried
Impaciente	Impatient	Incómodo/a	Uncomfortable
Celoso/a	Jealous	Agobiado/a	Overwhelmed
Nervioso/a	Nervous	Avergonzado/a	Ashamed
Envidioso/a	Envious	Desesperado/a	Desperate
Estresado/a	Stressed	Inseguro/a	Insecure

Miscellaneous Emotions			
Aburrido/a	Bored	Tímido/a	Shy
Ocupado/a	Busy	Sorprendido/a	Surprised
Cómodo/a	Comfortable	Optimista	Optimistic
Confundido/a	Confused	Pesimista	Pessimistic
Sensible	Sensitive	Cansado/a	Tired
		Inquieto/a	Restless